

Директор МБОУ "Металлолом"
 Л.В. Загорулько

ВТОРНИК 1 неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Гречка по-купечески	200	366,35	60,59
2	Винегрет	60	67,47	17,68
3	Чай с лимоном и сахаром	200	60,00	6,95
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого завтрак	500	587,58	89,72
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Гречка по-купечески	180	339,72	54,53
2	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,75	21,75
	Итого завтрак	550	535,13	84,38
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Гречка по-купечески	180	339,72	54,53
2	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,75	21,75
	Итого завтрак	550	535,13	84,38
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	200	186,07	17,04
2	Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (70/30)	100	137,63	45,84
3	Каша вязкая пшеничная	150	97,50	17,61
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	5,63
	Итого обед	700	595,73	89,72

Директор МБОУ Вербовологовская
 С.П. № 6
 Л.В. Загорулько

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл и 5-11 кл				
Завтрак				
1	Гречка по-купечески	200	366,35	60,59
2	Винегрет	60	67,47	17,68
3	Чай с лимоном и сахаром	200	60,00	6,95
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого завтрак	500	587,58	89,72
Обед				
1	Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	200	186,07	17,04
2	Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом (70/30)	100	137,63	45,84
3	Каша вязкая пшеничная	150	97,50	17,61
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	5,63
	Итого обед	700	595,73	89,72
	Итого за день	1200	1183,31	179,44



Согласовано:
Директор МБОУ Вербологовская
СШ № 6
Л.В. Загоруйко

СРЕДА 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Тефтели из птицы с соусом (60/30)	90	162,88	33,52
2	Макаронные изделия отварные	150	196,79	18,91
3	Салат из квашеной капусты	60	32,55	15,29
4	Какао напиток с молоком стуженным	200	101,60	17,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого завтрак	540	587,58	89,72
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Тефтели из птицы с соусом (70/30)	100	180,98	38,23
2	Макаронные изделия отварные	180	236,15	21,53
3	Кондитерское изделие (батончик "Супер")	40	112,00	16,30
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,82
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого обед	560	660,69	84,38
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Тефтели из птицы с соусом (70/30)	100	180,98	38,23
2	Макаронные изделия отварные	180	236,15	21,53
3	Кондитерское изделие (батончик "Супер")	40	112,00	16,30
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,82
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого обед	560	660,69	84,38
Обед платный комплекс				
1	Свекольник со сметаной	200	156,30	18,38
2	Чахохбили	115	159,05	51,23
3	Каша вязкая перловая	150	187,13	10,88
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	5,63
	Итого обед	715	677,01	89,72

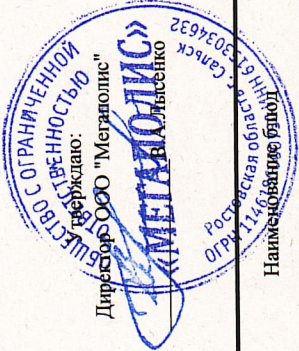
№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл и 5-11 кл				
Завтрак				
1	Тефтели из птицы с соусом (60/30)	90	162,88	33,52
2	Макаронные изделия отварные	150	196,79	18,91
3	Салат из квашеной капусты	60	32,55	15,29
4	Какао напиток с молоком стуженным	200	101,60	17,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого завтрак	540	587,58	89,72
Обед				
1	Свекольник со сметаной	200	156,30	18,38
2	Чахохбили	115	159,05	51,23
3	Каша вязкая перловая	150	187,13	10,88
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	5,63
	Итого обед	715	677,01	89,72
	Итого за день	1255	1264,59	179,44

Согласовано:
Директор МБОУ Вербологовская
СШ № 6 Л.В. Загорушко

ЧЕТВЕРГ 1 неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийный ность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл и 5-11 кл				
	Завтрак			
1	Каша жидкая молочная манная	200	174,30	30,14
2	Оладьи с повидлом	130/20	278,00	30,12
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	86,00	9,44
4	Фрукты свежие (яблоки)	110	48,84	20,02
	Итого завтрак	660	587,14	89,72
	Обед			
1	Суп картофельный с клецками	200	147,58	16,73
2	Котлеты рубленые из птицы с соусом (60/40)	100	130,48	43,31
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	233,71	20,45
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	5,63
	Итого обед	700	686,30	89,72
	Итого за день	1360	1273,44	179,44

№ п/п	Наименование блюд и напитков	выход порции	калорий ность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Каша жидкая молочная манная	200	174,30	30,14
2	Оладьи с повидлом	130/20	278,00	30,12
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	86,00	9,44
4	Фрукты свежие (яблоки)	110	48,84	20,02
	Итого завтрак	660	587,14	89,72
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Каша жидкая молочная манная	200	174,30	30,14
2	Оладьи с повидлом	100/20	222,40	24,78
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	86,00	9,44
4	Фрукты свежие (яблоки)	110	48,84	20,02
	Итого завтрак	630	531,54	84,38
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Каша жидкая молочная манная	200	174,30	30,14
2	Оладьи с повидлом	100/20	222,40	24,78
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	86,00	9,44
4	Фрукты свежие (яблоки)	110	48,84	20,02
	Итого завтрак	630	531,54	84,38
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с клецками	200	147,58	16,73
2	Котлеты рубленые из птицы с соусом (60/40)	100	130,48	43,31
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	233,71	20,45
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	5,63
	Итого обед	700	686,30	89,72



Согласовано:
Директор МБОУ Вербологовская
СШ № 6
Л.В. Загоруйко

ПЯТНИЦА 1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Капуста, тушеная с мясом птицы	90	126,30	39,19
2	Пюре картофельное	150	169,33	27,18
3	Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	15,25
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого завтрак	520	571,53	89,72
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Капуста, тушеная с мясом птицы	100	171,46	39,32
2	Пюре картофельное	180	203,19	29,00
3	Кондитерское изделие (печенье)	30	119,50	7,96
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого завтрак	550	631,81	84,38
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Капуста, тушеная с мясом птицы	100	171,46	39,32
2	Пюре картофельное	180	203,19	29,00
3	Кондитерское изделие (печенье)	30	119,50	7,96
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого завтрак	550	631,81	84,38
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с крупой (рисовая)	200	135,00	17,77
2	Паста "Альфредо"	200	359,66	52,43
3	Салат из свеклы	60	57,00	9,15
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого обед	700	758,10	89,72

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл и 5-11 кл				
Завтрак				
1	Капуста, тушеная с мясом птицы	90	126,30	39,19
2	Пюре картофельное	150	169,33	27,18
3	Мармелад фруктово-ягодный	40	138,24	15,25
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого завтрак	520	571,53	89,72
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (рисовая)	200	135,00	17,77
2	Паста "Альфредо"	200	359,66	52,43
3	Салат из свеклы	60	57,00	9,15
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого обед	700	758,10	89,72
	Итого за день	1220	1329,63	179,44

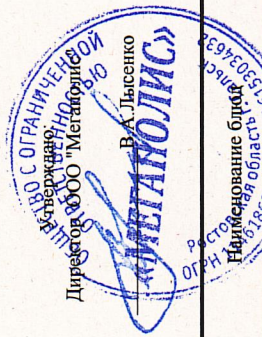
Утверждено
Директор ООО "Металполис"
В.А. Ляшенко

Согласовано:
Директор МБОУ Вербовологовская
СШ № 6
Л.В. Загоруйко

ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Плов из птицы	200	248,61	50,38
2	Салат из моркови по-корейски	60	98,00	10,89
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
5	Маффины сливочные	30	103,25	20,35
	Итого завтрак	530	587,52	89,72
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Плов из птицы	210	261,04	54,76
2	Салат из моркови по-корейски	100	164,17	18,15
3	Чай фруктовый	200	38,65	6,97
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого завтрак	550	557,62	84,38
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Плов из птицы	210	261,04	54,76
2	Салат из моркови по-корейски	100	164,17	18,15
3	Чай фруктовый	200	38,65	6,97
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого завтрак	550	557,62	84,38
Обед платный комплекс				
1	Свекольник со сметаной	200	156,30	18,38
2	Жаркое по-домашнему	250	282,13	62,11
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	5,63
	Итого обед	700	612,96	89,72

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл и 5-11 кл				
Завтрак				
1	Плов из птицы	200	248,61	50,38
2	Салат из моркови по-корейски	60	98,00	10,89
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
5	Маффины сливочные	30	103,25	20,35
	Итого завтрак	530	587,52	89,72
Обед				
1	Свекольник со сметаной	200	156,30	18,38
2	Жаркое по-домашнему	250	282,13	62,11
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	5,63
	Итого обед	700	612,96	89,72
	Итого за день	1230	1200,48	179,44



Согласовано:
Директор МБОУ Вербологовская
СШ № 6
Д.В. Загоруико

ВТОРНИК 2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорий ность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом	90	147,63	41,68
2	Макаронные изделия отварные	150	196,76	18,91
3	Винегрет	60	67,47	17,68
4	Чай с лимоном и сахаром	200	60,00	6,95
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого завтрак	540	565,62	89,72
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом	100	164,03	45,30
2	Макаронные изделия отварные	180	236,15	21,53
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,82
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
5	Кондитерское изделие (пряник)	30	105,00	9,23
	Итого завтрак	550	636,74	84,38
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом	100	164,03	45,30
2	Макаронные изделия отварные	180	236,15	21,53
3	Кофейный напиток	200	37,80	3,82
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
5	Кондитерское изделие (пряник)	30	105,00	9,23
	Итого завтрак	550	636,74	84,38
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	149,00	17,46
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (70/30)	100	123,40	46,55
3	Каша вязкая перловая	150	187,13	10,22
4	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	38,37	9,86
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	5,63
	Итого обед	700	628,53	89,72

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорий ность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл и 5-11 кл				
Завтрак				
1	Котлеты из мяса птицы "Школьные" с соусом	90	147,63	41,68
2	Макаронные изделия отварные	150	196,76	18,91
3	Винегрет	60	67,47	17,68
4	Чай с лимоном и сахаром	200	60,00	6,95
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого завтрак	540	565,62	89,72
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	149,00	17,46
2	Фрикадельки из птицы, тушеные в соусе (70/30)	100	123,40	46,55
3	Каша вязкая перловая	150	187,13	10,22
4	Компот из плодов свежих (яблоки, апельсины)	200	38,37	9,86
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	5,63
	Итого обед	700	628,53	89,72
	Итого за день	1240	1194,15	179,44



Утверждено:
Директор МБОУ "Металлополис"
Согласовано:
Директор МБОУ Вербовологовская
СШ № 6
Д.В. Загоруйко

СРЕДА 2 недели

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Каша "Дружба"	200	238,00	29,95
2	Запеканка из творога с рисом и молоком ступенным	100/20	230,40	52,80
3	Чай фруктовый	200	38,65	6,97
	Итого завтрак	520	507,05	89,72
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Каша "Дружба"	250	297,50	31,85
2	Запеканка из творога с рисом и молоком ступенным	90/10	192,00	45,56
3	Чай фруктовый	200	38,65	6,97
	Итого завтрак	550	528,15	84,38
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Каша "Дружба"	250	297,50	31,85
2	Запеканка из творога с рисом и молоком ступенным	90/10	192,00	45,56
3	Чай фруктовый	200	38,65	6,97
	Итого завтрак	550	528,15	84,38
Обед платный комплекс				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	140,00	17,05
2	Биточки рубленые из птицы с соусом (80/30)	110	127,99	43,39
3	Макаронные изделия отварные	150	196,79	18,91
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого обед	700	671,22	89,72

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл и 5-11 кл				
Завтрак				
1	Каша "Дружба"	200	238,00	29,95
2	Запеканка из творога с рисом и молоком ступенным	100/20	230,40	52,80
3	Чай фруктовый	200	38,65	6,97
	Итого завтрак	520	507,05	89,72
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	140,00	17,05
2	Биточки рубленые из птицы с соусом (80/30)	110	127,99	43,39
3	Макаронные изделия отварные	150	196,79	18,91
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого обед	700	671,22	89,72
	Итого за день	1220	1178,27	179,44

Директор МБОУ "Металюлис" В.А. Лысенко

Директор МБОУ "Металюлис" В.А. Лысенко

Согласовано: Директор МБОУ Вербовологовская СШ № 6 Л.В. Загоруйко

ЧЕТВЕРГ 2 недели

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Паста "Альфредо"	200	359,66	52,43
2	Салат из квашеной капусты	60	32,55	15,29
3	Какао напиток с молоком стуженным	200	101,60	17,50
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого завтрак	500	587,57	89,72
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Паста "Альфредо"	210	327,64	54,64
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	86,00	9,44
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
4	Фрукты свежие (мандарин)	100	38,00	15,80
	Итого завтрак	550	545,40	84,38
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Паста "Альфредо"	210	327,64	54,64
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	86,00	9,44
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
4	Фрукты свежие (мандарин)	100	38,00	15,80
	Итого завтрак	550	545,40	84,38
Обед платный комплекс				
1	Суп картофельный с крупой (гречневая)	200	112,46	14,57
2	Фрикассе из курицы	100	258,24	48,31
3	Капа вязкая пшеничная	150	97,50	17,61
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	5,63
	Итого обед	700	642,73	89,72

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл и 5-11 кл				
Завтрак				
1	Паста "Альфредо"	200	359,66	52,43
2	Салат из квашеной капусты	60	32,55	15,29
3	Какао напиток с молоком стуженным	200	101,60	17,50
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого завтрак	500	587,57	89,72
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (гречневая)	200	112,46	14,57
2	Фрикассе из курицы	100	258,24	48,31
3	Капа вязкая пшеничная	150	97,50	17,61
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	50	130,63	5,63
	Итого обед	700	642,73	89,72
	Итого за день	1200	1230,30	179,44

Утверждено:
 Директор МБОУ «Мегалогос»
 В.А. Лысенко
 «МЕГАЛОГОС»
 МБОУ «Мегалогос»
 11-01-2018

Согласовано:
 Директор МБОУ Вербовологовская
 СШ № 6
 Л.В. Загорулько

ПЯТНИЦА 2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак для 1-4 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе) 60/30	90	210,32	45,34
2	Пюре картофельное	150	169,33	27,18
3	Свекла отварная дольками	60	70,20	9,10
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого завтрак	540	587,51	89,72
Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе) 50/50	100	182,36	39,32
2	Пюре картофельное	180	203,19	29,00
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
5	Кондитерское изделие (печенье)	40	119,50	7,96
	Итого завтрак	560	642,71	84,38
Завтрак платный для 5-11 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе) 50/50	100	182,36	39,32
2	Пюре картофельное	180	203,19	29,00
3	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
5	Кондитерское изделие (печенье)	40	119,50	7,96
	Итого завтрак	560	642,71	84,38
Обед платный комплекс				
1	Свекольник со сметаной	200	156,30	18,38
2	Плов из птицы	200	248,61	50,38
3	Салат из белокочанной капусты	60	83,40	10,59
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого обед	700	694,75	89,72

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл и 5-11 кл				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе) 60/30	90	210,32	45,34
2	Пюре картофельное	150	169,33	27,18
3	Свекла отварная дольками	60	70,20	9,10
4	Чай с сахаром	200	43,90	3,60
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого завтрак	540	587,51	89,72
Обед				
1	Свекольник со сметаной	200	156,30	18,38
2	Плов из птицы	200	248,61	50,38
3	Салат из белокочанной капусты	60	83,40	10,59
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,87
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	93,76	4,50
	Итого обед	700	694,75	89,72
	Итого за день	1240	1282,26	179,44